



108

SONNENGRUSSRUNDEN

Samstag, 12. Mai 2018
15.00 – 19.00 Uhr

- + 9 x 12 verschiedene Runden, meditativ begleitet
- + sanft oder kraftvoll
- + mit Mantras, Affirmationen
- + mit Pranayama
- + immer mit Seele

Mit:
Anke Kranabetter und Eva Panzl

Dein Beitrag inkl. Getränke, Snacks, Skript, exkl. Raummiete 48, -- EUR

Anmeldung und Info:

anke@yogagastein.at – 0650/7703903 - WWW.YOGAGASTEIN.AT