



anke@yogagastein.at – 06507703903 – WWW.YOGAGASTEIN.AT

# DETOX

## AUF AYURVEDISCH

### MIT HEIMISCHEN WILDKRÄUTERN

## Donnerstag, 7. Juni 2018

### 8.00 - 17.00 Uhr

- ❖ Ayurveda: alltagstaugliche Anwendungen, auch für zu Hause
- ❖ Kräuter: Sammeln - verarbeiten – genießen  
Rezepte „zum Mitnehmen“
- ❖ Kochen: nach Ayurveda mit heimischen Wildkräutern

Ayurveda: Anke Kranabetter, Kräuter: Kräuterpädagogin Bettina Rieser

Dein Beitrag inkl. Essen, Getränke und Skript

75,--EUR

Teilnehmerzahl: mind. 5 beschränkt auf 8

**Anmeldung und Info:**

**anke@yogagastein.at – 0650/7703903 - WWW.YOGAGASTEIN.AT**

