



anke@yogagastein.at - 06507703903 - WWW.YOGAGASTEIN.AT

# YOGA UND KRÄUTER auf der Alm

**14. Juni 2018 8.00 - 17.00 Uhr**

- ❖ Heimische Kräuter: Volksheilkunde und Ayurveda
- ❖ Yoga für die tägliche Praxis
- ❖ Kräuter sammeln, verarbeiten
- ❖ Hausmannskost nach Ayurveda  
verfeinert mit heimischen Kräutern

Mit Yogalehrerin Anke Kranabetter und Kräuterpädagogin Bettina Rieser

Dein Beitrag inkl. Essen und Getränke

85,-- EUR

## Anmeldung und Info:

anke@yogagastein.at – 0650/7703903 - [WWW.YOGAGASTEIN.AT](http://WWW.YOGAGASTEIN.AT)

