



anke@yogagastein.at

0650/7703903

WWW.YOGAGASTEIN.AT

Meditatives Wandern, Pranayama und Yoga an Kraftplätzen mit Professor Rajesh Kumar Raj Do. 11.07. – So. 14.07.2019

Ich freue mich sehr, dass Professor Rajesh bei seinem diesjährigen Aufenthalt in Österreich auch ein paar Tage in Gastein verbringen wird.

Ich kenne Professor Rajesh seit Jahren als wunderbaren Yogalehrer, der es versteht sein großes, tiefes Wissen über alle Themen des Yoga praktisch und verständlich weiterzugeben.

2015 durften wir mit Professor Rajesh eine Spirituell Tour in den Himalaya machen und lernten dabei ganz besondere Orte in Indien kennen. Der Wunsch wurde geboren auch besondere Kraftplätze in Gastein spirituell und meditativ gemeinsam zu erkunden.

Diese sicher besonderen Erlebnisse und Erfahrungen möchten wir so gerne teilen und in einem ganz besonderen Seminar weitergeben:

- ✚ 2 x Tageswanderung,
1 x ½ Tageswanderung zu Kraftplätzen im Gasteinertal
mit Meditationen, Pranayama, Übungen aus dem Yoga mit Anke und Professor Rajesh
- ✚ 3 x Abendmeditation oder Yoga Nidra im Haus Kranabetter mit Professor Rajesh
- ✚ 2 x Panayama und Übungen aus dem Yoga am Morgen mit Professor Rajesh

Die Teilnahme an den Wanderungen als Einzelveranstaltung ist möglich.

- ✚ Seminar inklusive 3 Übernachtungen inkl. Frühstück und kl. Abendessen
Haus Kranabetter : www.haus-kranabetter.at 320,--EUR
- ✚ Seminar ohne Übernachtung und ohne Verpflegung 180,-- EUR
- ✚ Tageswanderung einzeln 48,-- EUR

Nicht inkludiert sind Preise für Lift, evtl. Bus und die Einkehr während der Wanderungen

Info: www.yogagastein.at

Anmeldung: ☎ 0650/7703903 ✉ anke@yogagastein.at oder haus.kranabetter@sbg.at

Weitere Veranstaltungen mit Professor Rajesh und Erica Zehentner: Nada Yoga
Buddhistisches Zentrum Scheibs: www.bzs.at/index.php/kategorien/veranstaltungen/
Zell am See, Info: Erica Zehentner, Yoga Satya